

« Va vers Toi »

27 - 31 Juillet 2020

Monastère d'Hurtebise 6870 Saint Hubert Belgique



- ◆ **Relecture du livre d'Annick de Souzenelle**
et
Intégration dans le corps que l'on EST par la leibthérapie
- ◆ **Avec Astrid Meurens**, qui étudie l'enseignement d'Annick de Souzenelle depuis 35 ans
- ◆ **Date** : du lundi 27 juillet à 16 H au vendredi 31 juillet à 14 H
- ◆ **Coût** : 350 € (*tout compris*)
- ◆ **Logement** : en chambre seule (*douches et WC à l'étage*)
en chambre double pour couple (*douches et WC à l'étage*)

Si vous venez en voiture, apporter tapis de yoga, bottes, chaussures de marche, draps de lits et serviettes et coussins. Possibilité de location de draps de lit : 7 €

- ◆ **Découverte du monastère** : www.hurtebise.net
- ◆ **Accès par train** : ligne Bruxelles- Luxembourg, gare de Libramont (17 Km) prendre bus ligne 162 B jusqu'au Monastère

Ces 4 journées seront un temps de **retour aux sources** où alterneront :

- relecture du livre « **Va vers Toi** » d'Annick de Souzenelle (*à apporter et avoir lu*)
 - leibthérapie
 - marches dans la forêt (*le monastère est situé dans la forêt de Saint Hubert*)
 - temps de partages
 - temps de silence
 - liturgie des heures avec les moniales bénédictines (*pour ceux qui le désirent*)
- ◆ **Informations et contact** : dr.astrid.meurens@gmail.com
Tél : 0032 495 30 15 72
Adresse postale : 19 rue des Bocage 4880 Aubel Belgique



✂-----

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail à Astrid Meurens ou par courrier postal :

PrénomNom

Adresse :

Mail :

Tél :

ATTENTION : pas de paiement par chèque !

Virement possible sur le compte : IBAN : BE55348014722644 / BIC : BBRUBEBB

Étant donné l'incertitude de la situation, pas d'acompte exigé

Possibilité de payer en espèces lors de la session