



## Va vers Toi

26 – 30 août 2019

Monastère d'Hurtebise – Belgique

*Relecture du livre d'Annick de Souzenelle  
et intégration dans le corps qu'on EST par la leibthérapie*

Avec **Astrid Meurens**, présidente d'Arigah,  
qui étudie l'enseignement d'Annick de Souzenelle depuis 35 ans

**Dates : du lundi 26 août à 16h au vendredi 30 août à 14h**

*Ces 4 journées seront un temps de retour aux sources où alterneront :*

- **relecture du livre « Va vers Toi »** d'Annick de Souzenelle  
*(à lire avant la session et à apporter)*
- **leibthérapie**
- **marches dans la forêt**  
*(le monastère est situé dans la forêt de Saint Hubert)*
- **partages**
- **liturgie des heures** avec les moniales bénédictines  
*pour ceux qui le désirent*

**Coût : 350€ tout compris**

**Accès par train :** ligne Bruxelles-Luxembourg, gare de Libramont (17km)  
puis bus ligne 162 B jusqu'au monastère

**Logement :** en chambre seule ou à 2 ! **Merci de préciser votre souhait !**

Si vous venez en voiture : apportez tapis de yoga, bottes ou chaussures de marche, draps de lits et serviettes.

**Possibilité de location de draps de lit : 6€**

**Bulletin d'inscription à envoyer à Astrid Meurens**

par mail : [dr.astrid.meurens@scarlet.be](mailto:dr.astrid.meurens@scarlet.be)

ou

par courrier postal au : 19 rue des Bocages 4880 Aubel – Belgique

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Mail : ..... Tél : .....

S'inscrit à la session « **Va vers Toi** » du 26 au 30 août 2019

Joint son règlement

### Pour la France

soit deux chèques à l'ordre de « Arigah »  
*dont un acompte de 200€ (encaissé 2nde quinzaine de juin) et le solde de 150€ (encaissé début août) ou lors du stage*

soit par virement bancaire sur le compte du Crédit  
Mutuel Angers Ouest2 square de la Penthière  
49000 Angers

**IBAN :** FR76 1027 8394 0300 0213 5060 154

**BIC :** CMCIFR2A

### Pour la Belgique

paiement en espèces lors du stage

Don permettant à une personne de participer à la session

Montant : ..... €

**Informations et contact :** Astrid Meurens : [dr.astrid.meurens@scarlet.be](mailto:dr.astrid.meurens@scarlet.be)

Tél : 00 32 495 301 572

Arigah : [www.arigah.com](http://www.arigah.com)

Site du Monastère : [www.hurtebise.net](http://www.hurtebise.net)