



## Souviens-toi de ton futur

**Chant & Silence** avec **Manuel Coley**

**8, 9 et 10 février 2019**  
**Prieuré Saint Augustin – Angers (49)**

Cette énigmatique et courte phrase de la tradition hébraïque pour nommer cette session qui nous invite à une méditation sur le temps, son élasticité, son rapport avec l'instant et notre relation avec lui au sein de notre projet de vie.

Nous nourrirons cette méditation des paroles de femmes et d'hommes, d'hier ou d'aujourd'hui, qui ont enrichi notre patrimoine spirituel de leur inspiration sur ce profond mystère.  
« Il n'y a, entre le temps et l'éternité qu'une différence de profondeur. » F. Cassingena Trévédy.

Le temps musical se manifeste par le rythme. Le rythme dans le corps c'est la danse. Alternance constante de chant, de danse et de silence pour faire du temps qui passe un hymne au souffle, un hymne au mouvement, un hymne au vivant, un hymne à la joie.

**Durée** : du vendredi 8 février à 10h au dimanche 10 février à 17h

**Coût** : 350 € déjeuners inclus

**Hébergement** possible au Prieuré ; nombre de places limité

Bulletin d'inscription à envoyer à Arigah  
par mail : [contact@arigah.com](mailto:contact@arigah.com) ou par courrier : Arigah  
chez B de Navacelle – 33 rue Desjardins – 49100 Angers  
avec votre règlement

Prénom

Nom

Adresse

Mail

Tel

S'inscrit à la session Souviens toi de ton futur (fév. 2019)  
et joint son règlement

- ✓ **deux chèques** \* à l'ordre de Arigah :  
acompte de 200€ (encaissé 2<sup>nd</sup>e quinzaine de janvier)  
solde de 150€ (encaissé début février)
- ✓ **virement\*** : compte Crédit Mutuel Angers Ouest  
10278 39403 00021350601 54
- ✓ solde supérieur en soutien

**Informations et contact : Manuel Coley**  
[coleymanuel@gmail.com](mailto:coleymanuel@gmail.com) ; tél : 00 33 06 15 98 13 61

[www.arigah.com](http://www.arigah.com) ; [contact@arigah.com](mailto:contact@arigah.com)  
<https://www.facebook.com/groups/arigah.groupe/>

\* rayer la mention inutile