



# Symbolique de la lettre hébraïque

*Le foie, siège de la mémoire sacrée  
de l'humanité,  
honore ton père et ta mère*

avec Rivka Crémisi

Prieuré Saint Augustin à Angers

du samedi 28 avril 16h30  
au lundi 30 avril 18h

À travers ce séminaire de symbolique hébraïque, nous découvrirons les liens et les résonances entre **le foie**, organe majeur de filtre du sang dans le corps et son impact sur la mémoire sacrée de l'humanité en nous appuyant sur le précepte biblique d'honorer notre père et notre mère et l'énergétique chinoise.

Ainsi nous pourrons découvrir et actualiser la portée symbolique de ce passage des écritures et l'intégrer de façon vivante dans le corps et le cœur.

**Les 22 lettres de l'alphabet hébraïque** sont chargées de sens et de symboles multiples contenus dans leur nom, leur forme et leur valeur chiffrée. L'étude de la lettre, du mot, du verset biblique est une voie d'accès à l'ouverture de notre cœur et de notre conscience car les lettres contiennent et véhiculent l'énergie de la lumière primordiale.

**Le chant des lettres** nous permet d'incarner la force des symboles. Le texte biblique est un texte sacré et vivant qui trouve son écho dans chaque partie de notre corps, fait à la résonance d'Elohim. L'homme porte cette splendeur au cœur de ses cellules.

**Au cours de ces trois jours**, nous entrerons en contact avec la profondeur et l'énergie des lettres et des mots hébraïques qui nous conduisent à une compréhension nouvelle du texte et de nous-même.

Le séminaire est ouvert à toute personne en quête, connaissant ou non l'hébreu.

## **Rivka Crémisi**

Après un parcours de thérapeute psycho-corporelle, **Rivka Crémisi**, kabbaliste énergéticienne, a étudié l'hébreu moderne et biblique, puis la Torah et le Talmud, principalement, auprès des Rabbins P. Haddad et Marc -Alain Ouaknin. Elle s'est formée à la médecine chinoise, à la tradition bouddhiste et daoïste avec maître Kar Fung Wu. Sa pratique énergétique lui révèle une compréhension nouvelle de la symbolique des lettres et du texte hébraïque qui la mène vers la kabbale.

**Rivka Crémisi**, enseigne la symbolique des lettres hébraïques ainsi que le Qi Gong et le Tai Ji Quan, disciplines énergétiques chinoises, en France et en Suisse. Sa pratique corporelle, alliant la respiration, l'enracinement, la libération de l'énergie, et son étude en parallèle des textes fondamentaux, lui ont permis de trouver un lien entre le corps-souffle et le souffle du texte. Tous deux sont vibrations.

Elle est l'auteure du livre « Splendeur des lettres, splendeur de l'être », édité chez Dangles.  
[www.rivka-cremisi.com](http://www.rivka-cremisi.com).

## Atelier chant

Chanteur depuis l'âge de 7ans, **Didier Verdeille** est un chanteur éclectique formé aux conservatoires de Perpignan, de Rueil Malmaison et au Else Mayer Lismann Opera Work Shop de Covent Garden. Il chante aussi bien des rôles d'opérettes (Offenbach, Gounod, Sauguet,...) d'opéras (Mozart, Cavalli, Puccini, Ravel, Weill/Brecht, Bernstein, ...) que des oratorios (Rossini, Mozart, Haendel, Berlioz...) ou des chants traditionnels populaires dans le quintet d'hommes a capella « têtes de chien ». Parallèlement il enseigne la technique vocale et le chant au Brésil puis à la Sorbonne. Il dirige 3 chœurs à Paris et à Collioure.

Didier nous fera entrer dans la vibration des lettres par le chant, chants du Shabbat ainsi que divers chants juifs traditionnels polyphoniques.

### Déroulé de la session

#### Samedi 28 avril :

16h-17h      Accueil  
17h15-19h15 **Enseignement**  
19h30      Diner

#### Dimanche 29 avril :

8h30- 9h      Méditation / prière  
9h15-11h15 **Enseignement**  
11h30 – 13h **Ateliers**  
13h15      Déjeuner  
15h – 17h      **Enseignement**  
17h15-19h15 **Ateliers**  
19h30      Diner

#### Lundi 30 avril :

8h30- 9h      Méditation / prière  
9h15-11h15 **Enseignement**  
11h30 – 13h **Ateliers**  
13h15      Déjeuner  
14h30 – 16h **Ateliers**  
16h15-18h **Enseignement et clôture**

#### Modalités

Le séminaire est ouvert à toute personne en quête, connaissant ou non l'hébreu.

Coût de la session : 350 € (incluent les repas, mais pas l'hébergement)

*Que nul ne soit arrêté par une éventuelle difficulté financière : ayez la simplicité de nous en parler !*

Bulletin d'inscription à renvoyer avec vos chèques à Arigah  
Chez B de Navacelle – 10 rue de la Gaité - 75014 Paris

Prénom ..... Nom.....

Demeurant .....

.....

.

tel : ..... mail : .....

s'inscrit à la session « symbolique de la lettre hébraïque » du 28 au 30 avril 2018

joint un chèque d'acompte de 180 €\*

et le chèque de solde de 170 €\*\*

règle par virement au compte de l'association

compte Crédit Mutuel Angers Ouest **10278 39403 00021350601 54**

Choisit l'atelier Qi Gong

l'atelier Chant

Signale une intolérance alimentaire : .....

contact : [contact@arigah.com](mailto:contact@arigah.com)

[www.arigah.com](http://www.arigah.com)

Bénédicte de Navacelle 06 77 26 73 07

Votre inscription ne sera définitive qu'à réception de ce bulletin accompagné de votre règlement

Vous recevrez dans le mois précédent la session un courriel pour faciliter votre arrivée au Prieuré et la fluidité de l'organisation. Merci d'y répondre !

\*chèque encaissé début avril 2018

\*\*chèque encaissé 10 jours avant la session